

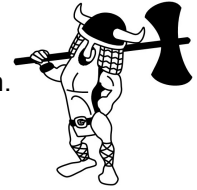


# 14e Défi de la Pierre Percée

## Matériel, lieux et horaires



Merci de faire partie des participants à cette 14e édition du Défi de la Pierre Percée. Voici quelques informations utiles pour chaque Défi avant notre rendez-vous du week-end prochain.



~~~~~ Samedi 24 juin 2017 ~~~~~

## Défis «Thor» et «Odin» sportifs

**Préparatifs importants** avant de venir au lieu de rendez-vous !

! Tous les VTT devront être déposés le matin-même **à partir de 6h45** par vos propres moyens **derrière la mairie de St Martin Don**. Vous devrez ensuite confirmer votre inscription à la salle de fêtes près du collège de **Le Bény-Bocage**. Un plan d'accès est disponible en page 2.

**Une fois vos VTT déposés, rendez vous au lieu de départ.**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matériel      | <b>obligatoire</b> : VTT, casque, gants, téléphone portable, ravitaillements (eau, aliments énergétiques...), couverture de survie, <b>jambes couvertes</b> .<br><b>Recommandé</b> : compteur VTT, porte-carte VTT, kit de réparation, crayon ou feutre, épingles à nourrice pour dossard. |
| Lieu et heure | Salle des fêtes de Le Bény-Bocage, accueil des équipes à partir de 7h15.                                                                                                                                                                                                                   |
| Départ        | Briefing à 8h15 puis transport en bus à 8h35 pour départ des courses à 9h.                                                                                                                                                                                                                 |
| Retour        | Premiers retours à partir de 14h.                                                                                                                                                                                                                                                          |

## Défi «Ragnar» découverte

|               |                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matériel      | VTT, casque VTT, ravitaillement en auto-suffisance, téléphone portable, <b>jambes couvertes</b> , Matériel recommandé : boussole, compteur VTT et porte-carte VTT. |
| Lieu et heure | Salle des fêtes de Le Bény-Bocage, accueil des équipes à partir de 13h.                                                                                            |
| Départ        | Briefing à 14h puis départ en masse vers 14h15.                                                                                                                    |
| Retour        | Premiers retours à partir de 17h30.                                                                                                                                |

### Infos sécurité :

- Téléphone urgence ou organisation :
  - **Thor-Odin** : 06 83 38 62 90
  - **Ragnar** : 06 63 78 32 56
- En cas d'accident grave contactez le 112  
ou prévenir les secours au 06 61 62 59 41(42) ou 06 08 40 86 16

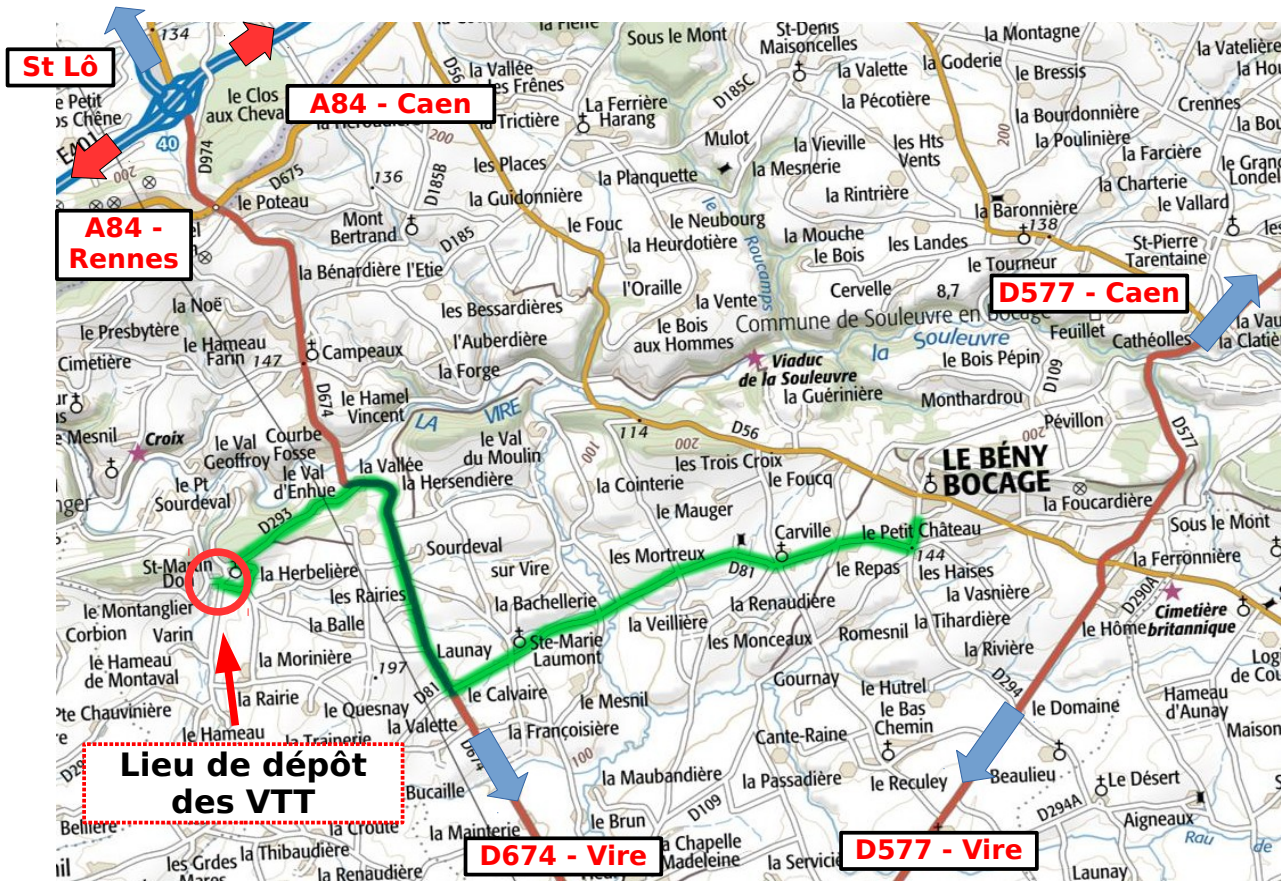
# Où déposer les VTT pour les équipes Thor et Odin ?

« Derrière la mairie de la commune de St Martin Don »

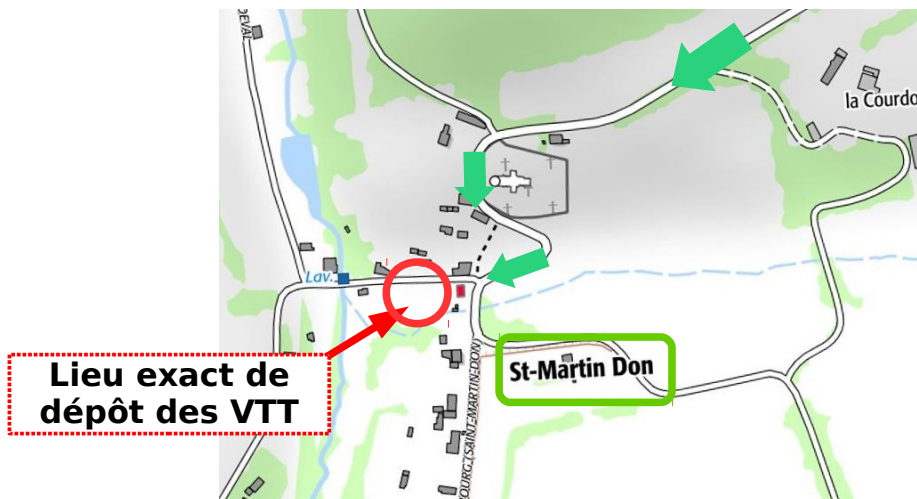
- Utiliser l'itinéraire vert conseillé pour rejoindre facilement le Bény-Bocage
- Une plaquette à fixer sur chaque VTT vous sera remise au numéro de votre équipe. Les numéros sont indiqués sur la liste des inscrits disponible sur le site Internet ou à l'aide d'un listing sur place, au parking VTT.

L'accueil des VTT est possible à partir de 6h45 derrière la mairie de St Martin Don.

L'accueil pour les inscriptions est possible à partir de 7h15 à Le Bény-Bocage.



Depuis **St Martin Don** suivre ensuite **Vire**, **Ste-Marie Laumont**, **Carville** et **Le Bény-Bocage**.





### Défi « P 'tits Vikings »

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matériel      | VTT, casque VTT, tenue sportive adaptée, eau et petits en-cas... Prévoir un change.<br>Bonne humeur et déguisement conseillés :-) !!!                                                                                                                                        |
| Lieu et heure | Accueil des équipes à la Salle Polyvalente de Le Bény-Bocage, de 11h30 à 12h30.                                                                                                                                                                                              |
| Départ        | Départs échelonnés et réguliers à partir de 12h30 jusqu'à 13h30.<br>Ordre de départ non déterminés à l'avance : <ul style="list-style-type: none"><li>• P'tits vikings : 1 équipe toutes les 3 min,</li><li>• P'tits Vikings Costauds : 3 équipes toutes les 5 min</li></ul> |
| N° de dossard | <b>ATTENTION MODIFICATION</b> : votre numéro d'équipe va être modifié et bientôt visible sur le site selon le parcours choisi ou attribué.                                                                                                                                   |