

VIR'KING



Rejoins-nous !

Ecole d'Orientation et Entraînement

Ouvert à tous

Vendredi 5 janvier 2018

De 14h à 16h : Pour les enfants et adultes débutants
Parcours d'initiation - Apprentissage

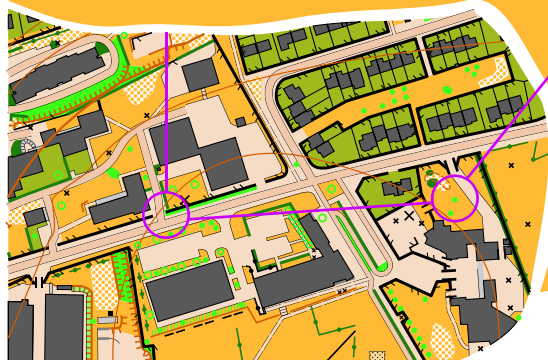
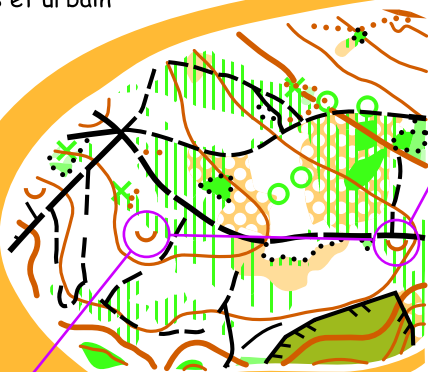
De 18h à 20h : Entraînement nocturne
Circuits courts techniques et urbain

Participation :

- licenciés FFCO : gratuit
- non-licenciés 5€ (cartes et assurance FFCO)

Rendez-vous au gymnase du Val de Vire

Inscription recommandée et
renseignements à l'adresse
entraitements@virkingraid.org



Course d'Orientation
Fédération Française

Prochain rendez-vous : **Dimanche 21 janvier** en forêt