

## Rejoins-nous!

## Ecole d'Orientation et Entrainement

Ouvert à tous

## Vendredi 4 janvier 2019

De 14h à 16h : Pour les jeunes et adultes débutants

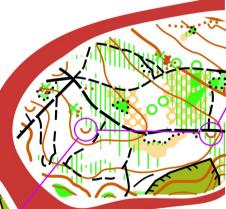
A partir de 18h : Entrainement nocturne

## Participation:

- licenciés FFCO : gratuit
- non-licenciés 5€ (cartes et assurance FFCO)
- familles (2+1) : 10€

Rendez-vous au Parking des Cascades du Pont-ès-Retour

Inscription et renseignements à l'adresse entrainements@virkingraid.org ou sur virkingraid.org







\_\_Fēdēration Française