



Régionale Longue Distance  
Dimanche 17 novembre 2019

Saint-Sever Calvados (14)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** 1406 - VIR'KING RAID  
**Directeur de course :** FAUDET Olivier  
**Délégué / Arbitre :** CALANDOT J-Pierre  
**Contrôleur des circuits :** BRASSART Éric  
**Traceur :** DIVAY Maxime  
**GEC :** FOUILLARD Nicolas, BOCQUET Jean-Baptiste

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** La route de la Vissière  
**Relevés :** 2016 / **Révision :** 2018  
**Cartographe :** DUBOC Michel

**Échelle :** 1/10 000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forêt Normande avec zone marécageuse



### ACCÈS

**Fléchage :** Croisement D81 – D524  
**Distance parking-accueil :** 0 à 300 m  
**Distance accueil-départ :** 50 m  
**Distance arrivée-accueil :** 100 m



### HORAIRE

S

**Accueil :** à partir de 9h30

**Départ :** 10h 1<sup>er</sup> départ



### CIRCUITS

**Format :** Circuits de couleur  
**Nombre de circuits compétition :** 7  
Vert : 2,540km, d+ : 55m  
Bleu : 2,920km, d+ : 70m  
Jaune : 3,960km, d+ : 110m  
Orange : 5,490km, d+ : 130m  
Violet court : 4,000km, d+ : 115m  
Violet moyen : 5,8900km, d+ : 180m  
Violet long : 9,980km, d+ : 275m  
**Loisirs :** 3 circuits d'initiations



### RÉSULTAT

S

**Publication des résultats :** Sur place et sur internet  
<https://virkingraid.org/>



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 8€ adulte et 6€ enfant  
**Non-licenciés FFCO :** + 2€ pour le pass'O



### INSCRIPTIONS

jusqu'au : 10/11/2019

Inscriptions sur le site fédéral FFCO pour les licenciés. L'inscription pour les circuits loisirs se fait sur le site du Vir'king Raid ( <https://virkingraid.org> )

*!/ \ Pour les non licenciés pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

DIVAY Maxime : 06-11-86-42-46 - [divay.max@gmail.com](mailto:divay.max@gmail.com)



Ligue de Normandie  
de Course d'Orientation

