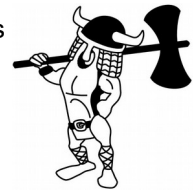




16e Défi de la Pierre Percée - 2019

Matériel, lieux et horaires



Merci de participer à cette 16e édition du Défi de la Pierre Percée. Voici quelques informations utiles pour chaque Défi avant notre rendez-vous du week-end

prochain.

~ ~ ~ ~ ~ Samedi 29 juin 2019 ~ ~ ~ ~ ~

Défis «Thor» et «Odin» sportifs

! Tous les VTT devront être déposés le matin-même à **partir de 7h** par vos propres moyens au lieu-dit « Les Fieffes » à **Le Bénvy-Bocage**. Vous devrez ensuite confirmer votre inscription à la salle de fêtes près du collège de **Le Bénvy-Bocage**. Des plans détaillés sont disponibles en page 2.

<i>Matériel</i>	obligatoire : VTT, casque, gants, téléphone portable, ravitaillements (eau, aliments énergétiques...), couverture de survie, jambes couvertes (tiques en abondance) Grosses chaleurs : Prévoir de l'eau en quantité importante. <u>Recommandé</u> : compteur VTT, porte-carte VTT, kit de réparation, crayon ou feutre, épingles à nourrice pour dossard.
<i>Lieu et heure</i>	Salle des fêtes de Le Bénvy-Bocage, accueil des équipes à partir de 7h15
<i>Départ</i>	Briefing à 8h45 puis départ des courses vers 9h.
<i>Retour</i>	Premiers retours à partir de 13h.

Défi «Ragnar» découverte

<i>Matériel</i>	obligatoire : VTT, casque VTT, ravitaillement en auto-suffisance, téléphone portable, jambes couvertes (tiques en abondance) Grosses chaleurs : Prévoir de l'eau en quantité importante. Matériel recommandé : boussole, compteur VTT et porte-carte VTT.
<i>Lieu et heure</i>	Salle des fêtes de Le Bénvy-Bocage, accueil des équipes à partir de 12h.
<i>Départ</i>	Briefing à 13h suivi du départ.
<i>Retour</i>	Premiers retours à partir de 16h.

Infos sécurité :

- Téléphone urgence ou organisation :
 - **Thor-Odin** : 06 83 38 62 90
 - **Ragnar** : 06 63 78 32 56
- En cas d'accident grave contactez le 112 ou prévenir les secours au 18 ou 06.61.62.59.45

~ ~ ~ ~ ~ Dimanche 30 juin 2019 ~ ~ ~ ~ ~



Défi « P'tits Vikings »

<i>Matériel</i>	VTT, casque VTT, tenue sportive adaptée, eau et petits en-cas... Prévoir un change. Bonne humeur et déguisement conseillés :-) !!! Prévoir pique-nique et ravitaillement.
<i>Lieu et heure</i>	Accueil des équipes à la Salle Polyvalente de Le Bénvy-Bocage, de 10h45 à 11h30.
<i>Départ</i>	P'tits Vikings : <ul style="list-style-type: none"> • Briefing à 11h30 puis départs échelonnés. P'tits Vikings Costauds : <ul style="list-style-type: none"> • Briefing à 11h45 puis départs échelonnés.

Où déposer les VTT pour les équipes Thor et Odin ?

Au lieu-dit les Fieffes à Le Béný-Bocage

- Une plaquette à fixer sur chaque VTT vous sera remise au numéro de votre équipe. Les numéros sont indiqués sur la liste des inscrits disponible sur le site Internet ou à l'aide d'un listing sur place, au parking VTT.

L'accueil des VTT est possible à partir de **7h aux Fieffes**

L'accueil pour les inscriptions est possible à partir de **7h15** à Le Béný-Bocage.

