



## Consignes de départ

### Sécurité :

- Respect du code de la route et des propriétés privées
- Discrétion et courtoisie auprès des populations locales
- Les équipiers doivent toujours rester groupés sur le parcours, c'est-à-dire à portée de vue et de voix entre les concurrents d'une même équipe
- Le non respect des passages obligatoires (traversées de route...) et des franchissements de propriétés privées, sauf autorisation de passage fournie par l'organisation entraîneront **une mise hors course immédiate**

N° Sécurité : 06.66.49.50.35 ou 112

N° Organisation : 06.63.78.32.56 / 06.82.96.49.97

### Parcours et itinéraires :

- Virée Cool : 4/6 km sur 3 sections différentes (ordre libre / sprint imposé et couloir corridor) =} départ au boitier
- Virée Hardie : 10/12 km sur 3 sections différentes (ordre libre / sprint imposé et couloir corridor) =} départ au boitier
- Virée Osée : 14/16 km sur 5 sections différentes (ordre libre x 2 / ordre imposé / sprint imposé et couloir corridor) =} départ en masse par 2 groupes échelonnés
- Virée Balaise : 21/24 km sur 4 sections différentes (ordre libre x 2 / ordre imposé / sprint imposé) =} départ en masse

<u>Matériel obligatoire :</u>	<u>Matériel conseillé :</u>
un gilet de sécurité hautement réfléchissant par personne	une gourde ou poche à eau, ravitaillement (barres énergétiques) par personne
une lampe frontale par personne	Un stylo ou un crayon et une boussole
un téléphone portable par équipe correspondant au numéro donné sur le bulletin d'inscription	<b><u>Pas de ravitaillement sur le parcours</u></b>
une couverture de survie par équipe	

### Pénalités / Bonus :

- Chaque minute dépassée après la barrière horaire finale imputera **5 min. de pénalités**
- Chaque balise manquante imputera **20 minutes de pénalités** sauf les balises du Sprint imposé qui imputera **5 minutes de pénalités**
- Sprint imposé : bonus temps x 3

<u>Horaires de départ</u>	Briefing	N° d'équipe	Heure de Départ prévisionnelle	Barrière horaire	Temps de course maxi.
<b>Virée « Buissonnière »</b>	13 h 30	<b>164 à 221</b>	à partir de 13h30	16 h 00	1 h 30
<b>Virée « Balaise »</b>	17 h	<b>301 à 320</b>	17 h 30	22 h 30	5 h
<b>Virée « Osée »</b>	18 h	<b>174 à 200</b>	18 h 30	22 h 30	4 h
		<b>215 à 233</b>	18 h 40	22 h 40	
<b>Virée « Hardie »</b>	19 h	<b>81 à 85</b>	19 h 25	22 h 25	3 h
		<b>86 à 90</b>	19 h 26	22 h 26	
		<b>91 à 95</b>	19 h 27	22 h 27	
		<b>96 à 100</b>	19 h 28	22 h 28	
		<b>101 à 105</b>	19 h 29	22 h 29	
		<b>106 à 110</b>	19 h 30	22 h 30	
		<b>111 à 115</b>	19 h 31	22 h 31	
		<b>116 à 120</b>	19 h 32	22 h 32	
		<b>121 à 125</b>	19 h 33	22 h 33	
		<b>126 à 130</b>	19 h 34	22 h 34	
		<b>131 à 135</b>	19 h 35	22 h 35	
		<b>136 à 140</b>	19 h 36	22 h 36	
		<b>141 à 145</b>	19 h 37	22 h 37	
<b>146 à 150</b>	19 h 38	22 h 38			
<b>Virée « Cool »</b>	19 h	<b>1 à 5</b>	19 h 25	22 h 25	3 h
		<b>6 à 10</b>	19 h 26	22 h 26	
		<b>11 à 15</b>	19 h 27	22 h 27	
		<b>16 à 20</b>	19 h 28	22 h 28	
		<b>21 à 25</b>	19 h 29	22 h 29	
		<b>26 à 30</b>	19 h 30	22 h 30	
		<b>31 à 35</b>	19 h 31	22 h 31	
		<b>36 à 40</b>	19 h 32	22 h 32	
		<b>41 à 45</b>	19 h 33	22 h 33	
		<b>46 à 50</b>	19 h 34	22 h 34	
		<b>51 à 55</b>	19 h 35	22 h 35	
		<b>56 à 60</b>	19 h 36	22 h 36	
		<b>61 à 65</b>	19 h 37	22 h 37	
<b>66 à 67</b>	19 h 38	22 h 38			

