

Consignes de départ - Défi Thor, Odin et Ragnar

Votre Sécurité :

- Respect du code de la route et des propriétés privées : aucune priorité face aux véhicules ou autres usagers : le non-respect des passages obligatoires (traversées de route...) et des franchissements de propriétés privées, sauf autorisation de passage fournie par l'organisation entraineront **une mise hors course immédiate**. Des signaleurs seront présents aux traversées de routes jugées les plus dangereuses. Maîtrisez votre vitesse !!
- Les équipiers doivent toujours rester groupés sur le parcours, c'est-à-dire à portée de vue et de voix entre les concurrents d'une même équipe. Cette année, les deux équipiers du Défi Thor et Odin seront équipés d'un doigt électronique et devront pointer tous les postes. Les liaisons vélo du Défi Ragnar ne sont pas chronométrées. Veiller à bien vérifier les numéros de boîtier avant de les biper.
- Les numéros de téléphone des ambulances et d'organisation sont indiqués sur les cartes. Repassez à l'arrivée même en cas d'abandon afin de redonner les plaques VTT et les doigts électroniques en échange d'un ticket pour votre panier-repas, préparé par un restaurateur virois et du retour de votre caution.

Vos préparatifs :

- Aucun ravitaillement sur le parcours. Raid en autosuffisance. Prévoyez plusieurs litres d'eau et vos barres de céréales !
- Vous devrez déposer vos VTT à l'endroit indiqué par l'organisation (à 1 km du lieu d'accueil), puis stationner votre véhicule sur le parking de la salle des fêtes de Saint-Germain-de-Tallevende (lieu d'accueil et de départ) à **30 minutes avant votre horaire de départ**, fixé par l'organisation.
- L'organisation ne dispose pas de l'autorisation de vendre de l'alcool et notamment de bières. Des jus et sodas seront proposés à la vente.

Votre environnement :

- Ne jetez pas de déchets sur la voie publique et veillez à bien fermer vos poches pour éviter que vos emballages ne s'échappent pas !
- Un accès aux toilettes est disponible sur la zone d'accueil. Pas de possibilité de prendre de douche ni de nettoyer les vélos

Votre Défi :

- Cette année l'organisation n'a pas prévu de lot habituel en raison de dépenses supplémentaires dues aux conditions sanitaires, à une baisse des recettes (sponsoring, incertitude sur les inscriptions...) et à la volonté de privilégier un panier-repas de qualité préparé par un restaurateur virois.
- Vous recevrez d'abord une carte lors du départ de la 1^{ère} section puis les autres cartes de votre défi à la récupération de vos VTT. Toutes les cartes de CO vous seront transmises au départ de la section.
- Attention pour les Défis Thor et Odin, vous allez évoluer en forêt et dans des chemins avec des hautes herbes. Il est conseillé de se protéger les jambes et de vérifier après la course que vous n'avez pas attrapé de tiques. Des pinces spéciales (permettant de bien retirer la tique) seront disponibles à l'arrivée
- Les classements actualisés seront accessibles uniquement en ligne sur notre site virkingraid.org.

Votre respect des règles sanitaires :

- Veuillez respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouverts ou à forte densité de personnes lors de l'événement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

- Port du masque sur la zone d'accueil et de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie.
- Suivre le sens de circulation imposé à l'accueil et à l'arrivée.
- Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants.
- Ne pas cracher au sol.
- Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle.

Votre gratitude envers :

- nos partenaires (collectivités, sponsors)
- nos bénévoles (membres du Vir'King raid, signaleurs, bénévoles)
- vos adversaires et votre coéquipier(e)

