



## 20<sup>e</sup> DÉFI DE LA PIERRE PERCÉE

### 20ème Défi de la Pierre Percée – samedi 29 juin 2024

Consignes de départ - Défi Thor, Odin et Ragnar

#### Votre Sécurité :

- Respect du code de la route et des propriétés privées : aucune priorité face aux véhicules ou autres usagers. Des signaleurs seront présents aux traversées de routes jugées les plus dangereuses. Maîtrisez votre vitesse !!
- Les équipiers doivent toujours rester groupés sur le parcours, c'est-à-dire à portée de vue et de voix entre les concurrents d'une même équipe. Certaines liaisons vélo du Défi Ragnar ne sont pas chronométrées. Veillez à bien vérifier les numéros de boîtier avant de les biper et de bien suivre l'ordre des sections indiqué sur votre feuille de route.
- Les numéros de téléphone des ambulances et d'organisation sont indiqués sur les cartes. Repassez à l'arrivée même en cas d'abandon afin de redonner les plaques VTT et le doigt électronique en échange d'un ticket pour votre panier-repas pour les Thor et Odin et d'un ravitaillement pour Ragnar et du retour de votre caution.

#### Vos préparatifs :

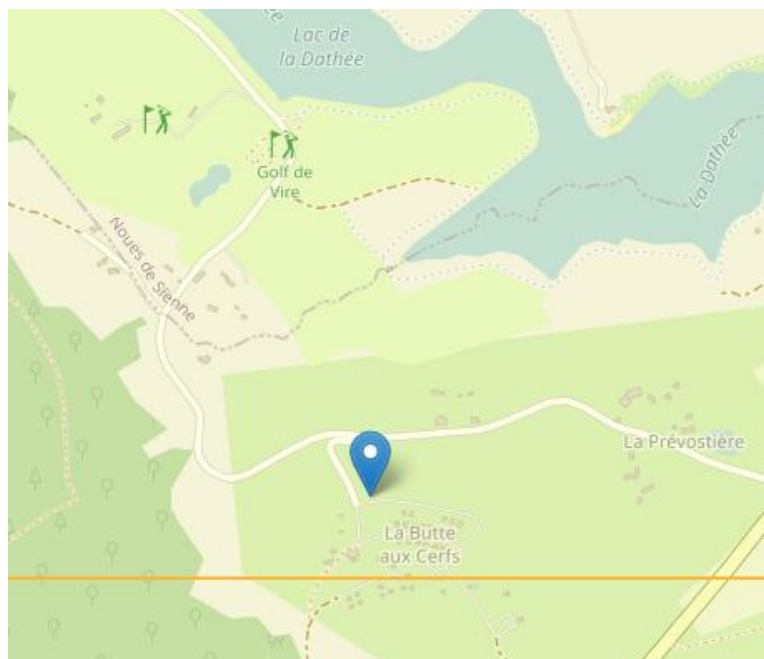
- Raid en autosuffisance. Prévoyez plusieurs litres d'eau et vos barres de céréales !
- Votre point d'accueil se situe à la base de voile de la Dathée. Pour les défis Thor et Odin, une dépose de vos VTT est obligatoire avant de rejoindre la zone d'accueil, à la butte aux cerfs (voir carte), entre 7h30 et 8h30. Accueil des Thor et Odin à partir de 8h et départ 9h. Ragnar accueil entre 10h30 et 11h30 pour un départ 12h.
- A votre accueil, on vous remettra un doigt électronique par équipe et un dossard par équipier. En ce qui concerne, le Défi Thor et Odin, un doigt par équipier sera remis.

#### Votre environnement :

- Ne jetez pas de déchets sur la voie publique et veillez à bien fermer vos poches pour éviter que vos emballages ne s'échappent pas !
- Un accès aux toilettes est disponible sur la zone d'accueil. Pas de possibilité de prendre de douche.
- Attention pour tous les défis, vous allez évoluer en forêt et parfois dans des chemins avec des hautes herbes. Il est conseillé de se protéger les jambes et de vérifier après la course que vous n'avez pas attrapé de tiques.

#### Votre Défi :

- Les classements actualisés seront accessibles en ligne sur notre site [www.virkingraid.org](http://www.virkingraid.org)
- Bon raid à vous !!



1 Dépose VTT Odin Thor à la butte aux cerfs