

# VIR'KING



## Rejoins-nous !

### Ecole d'Orientation et Entraînement

Ouvert à tous

## Samedi 29 septembre 2018

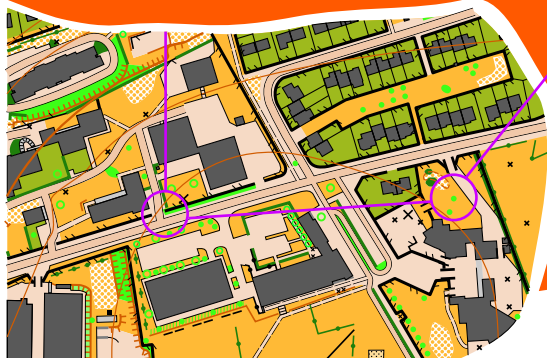
De 10h à 12h : Pour les enfants et adultes débutants  
Parcours d'initiation - Apprentissage  
Circuits d'entraînement

Participation :

- licenciés FFCO : gratuit
- non-licenciés 5€ (cartes et assurance FFCO)
- familles 10€

Rendez-vous au Mont de Cerisy

Inscription demandée et  
renseignements à l'adresse  
[entrainements@virkingraid.org](mailto:entrainements@virkingraid.org)



Course d'Orientation  
Fédération Française

Prochain rendez-vous :

## Samedi 29 septembre

en forêt