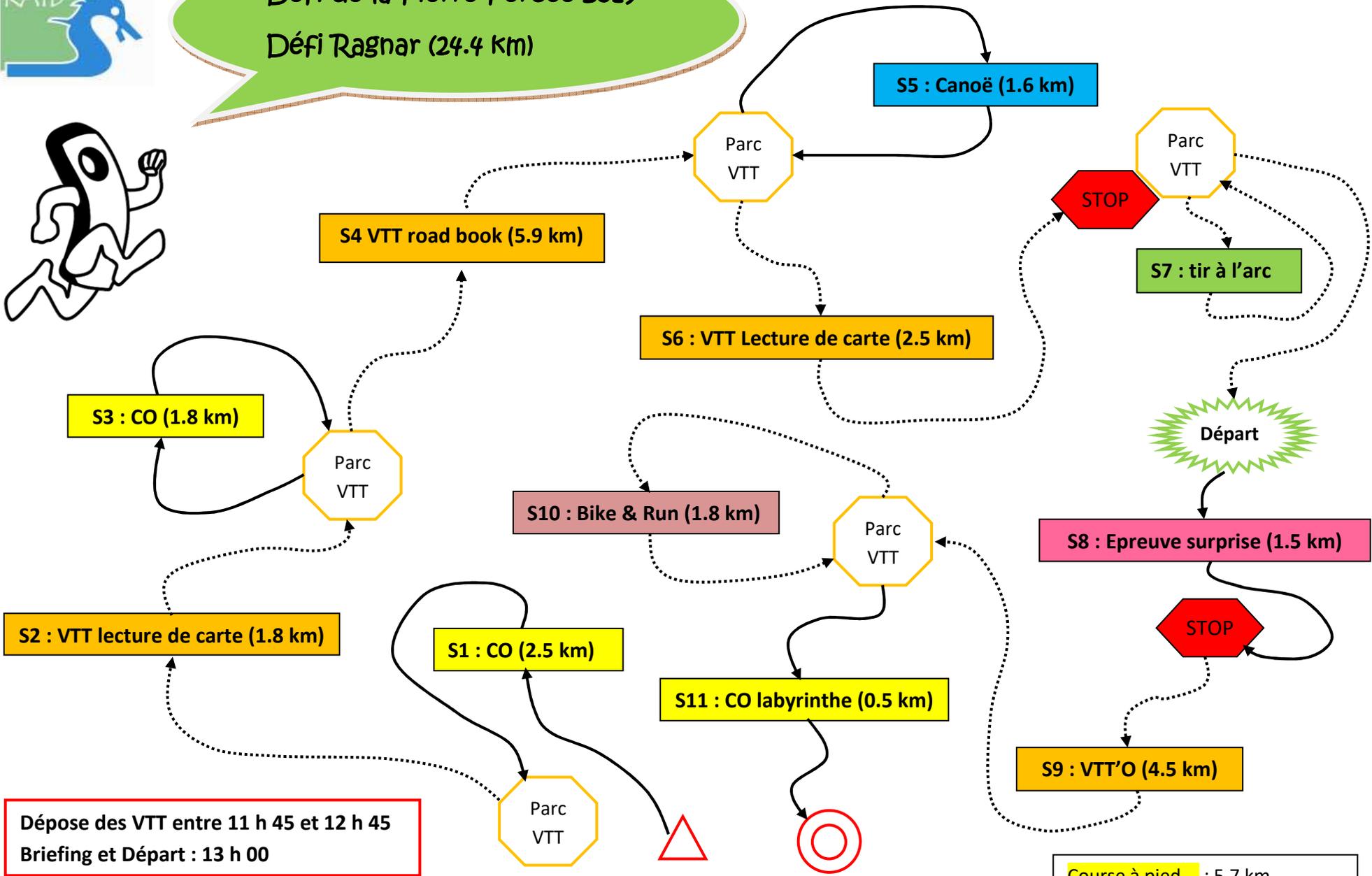




**Défi de la Pierre Percée 2019**  
**Défi Ragnar (24.4 km)**



**Dépose des VTT entre 11 h 45 et 12 h 45**  
**Briefing et Départ : 13 h 00**

→ : liaison chronométrée      .....→ : liaison non chronométrée

Course à pied	: 5.7 km
VTT	: 17.1 km
Canoë	: 1.6 km

En cas d'abandon, passez à l'arrivée pour nous prévenir au 06.63.78.32.56 ou 06.32.13.70.86  
 En cas d'accident grave contactez le 112 ou prévenir les secours au 06.61.62.59.42